

酒糟



中药材

【药名】酒糟

【别名】甜糟、糟、红糟、酒醅糟、粕

【汉语拼音】jiu zao

【英文名】distiller's grains

【拉丁植物动物矿物名】Wine

【归经】胃；肝；肾经

【功效】活血止痛；温中散寒

【科属分类】其他

【主治】伤折瘀滞疼痛；冻疮；风寒湿痹；蛇伤；蜂螫

【采收和储藏】在酒精厂或酒厂中收集。

【性味】甘；辛；温；无毒

【出处】《中华本草》

简介

酒糟：用沾米或者糯米通过酒饼发酵后酿制的食品，现在各大超市有卖，自己制作也别有乐趣，夏季吃后还可清热解暑，早晨加个鸡蛋在里面，还可以当早餐，特好吃了。

来源

为米、麦、高粱等酿酒后剩余的残渣。

化学成分

酒糟因制酒原料及方法之不同，所含成分亦异，其仅分离酒液的酒糟中尚含相当量的乙醇，若经蒸吊烧酒后，则乙醇的含量极少。

功用主治

温中，消食，散瘀，止痛。治伤折瘀滞疼痛，冻疮，风寒湿痹。

《本草拾遗》：“主温中冷气，消食杀腥，去草菜毒，润皮肤，调脏腑。”

《日华子本草》：“罯扑瘀血，浸洗冻疮，敷蛇、蜂叮毒。”

《纲目》：“能活血行经止痛，故治伤折有功。”

酒糟美白功用

酒糟+温水敷面

用适量温水将冰冻的酒糟调开(注意不要调太稀哦)，然后敷在脸上8分钟就OK了，不过要先在手上试用哦，过敏就不好了。

原文地址：<http://www.china-nengyuan.com/baike/1685.html>