

锂电池多少C是什么概念？

是指放电的速度，放电倍率，1小时放完电，叫1C，5小时放完电，1/5就是0.2C。

普通的手机电池，都不是高功率电池，所以充放电电流都不能太大，要不然会导致充不满电甚至损坏电池。一般认为在2.5小时以上放完电或充满电对电池是安全的， $1/2.5=0.4C$ ，所以，普通锂电池充放电不要超过0.4C最好。举个实例，2000MAH的移动电源，设计时充放电电流最好不要超过这个值： $2000*0.4=800MA$ 。

原文地址：<http://www.china-nengyuan.com/baike/4157.html>