室内温度增加1度，供暖能耗增加多少？

据研究表明，室内最适合温度应保持在室温达18°C时，相对湿度应保持在30-40%；室温达23°C时，相对湿度应保持在40-50%为最宜。家庭有宝宝的家庭，一般情况下，室内温度以20°C左右为宜，湿度宜保持在50%～60%。可根据小儿怕冷、怕热的特点适当调节。

因为综合环境、建筑、末端等各种因素，室温超过18°C以后，每增加一度，能耗增加20%。当供暖温度超过22°C之后，室内空气会异常干燥，并由此影响人体自身的体温调节功能，造成体温上升，血管扩张，心率加快，内分泌紊乱等。同时温度过高也会提高家具、地板、石材等装饰材料里面有毒有害气体的挥发排放。相比较温度过低而言温度过高对身体的危害更大。

原文地址：http://www.china-nengyuan.com/baike/6229.html