环形补光灯和LED补光灯哪个好？

环形补光灯：

优点：光线柔和均匀，适合拍摄肖像、化行斗盯妆、视频直播等需要突出人脸的场景；形状独特，造型美观，拍摄效果好。

缺点：价格普遍较贵，硬件体积大，需要固定在架子或三脚架上，不便携带。

LED补光灯：

优点：价格相对较低，体积小，方便携带，使用寿命长；光线亮度可调节，适用于不同的拍摄环境。

缺点：光线硬，可能刺眼，没有环形补光灯温柔的效果；光线不均匀，可能造成画面销猜不够完美。

总的来说，虽然两种补光灯各有优缺点，但根据个人需求和拍摄的特定场景选购合适的灯光，是最可靠的方法。

原文地址：http://www.china-nengyuan.com/baike/7525.html