

## 养成低碳生活习惯你可以这么做

- 1.每天的淘米水可以用来洗手、洗脸、洗去含油污的餐具、擦家具、浇花等。干净卫生，天然滋润；
- 2.将废旧报纸铺垫在衣橱的最底层，不仅可以吸潮，还能吸收衣柜中的异味；还可以擦洗玻璃，减少使用污染环境的玻璃清洁剂；
- 3.用过的面膜纸也不要扔掉，用它来擦首饰、擦家具的表面或者擦皮带，不仅擦得亮还能留下面膜纸的香气；
- 4.喝过的茶叶渣，把它晒干，做一个茶叶枕头，既舒适，又能帮助改善睡眠；还可以用来洗碗、手工皂的原材、晒干后可吸异味；
- 5.出门购物，尽量自己带环保袋，无论是免费或者收费的塑料袋，都减少使用；
- 6.出门自带喝水杯，减少使用一次性杯子；
- 7.多用永久性的筷子、饭盒，尽量自带餐具，避免使用一次性的餐具；
- 8.养成随手关闭电器电源的习惯，避免浪费用电；
- 9.尽量不使用冰箱、空调、电风

原文地址：<http://www.china-nengyuan.com/news/10875.html>