

专家分析：在今天的酷热中保持凉爽的十大秘诀



创纪录的温度正在推动2018年欧洲和亚洲的制冷需求（图片来源：Shutterstock）

在全球范围内，极端天气和长时间的热浪正在创造着纪录。在欧洲，如果西班牙和葡萄牙的部分地区高于48 °C，那么41年前在雅典建立的历史高温记录可能会被打破。在日本，在7月下旬东京经历有史以来最高记录温度为41 °C之后，气温仍处于30年代中期的水平。在韩国，由于首尔气温达到111年来的高位，本周有多达29人死于中暑。中国北京也在6月份打破了50年来的高温纪录。

可以理解的是，这推动了对冷却的需求。法国最近的报道显示，今年夏天遭遇第二次热浪，7月家用电扇的销量比去年增长了125%，而空调（AC）的销量与2017年相比增长了近200%。在蒙特利尔，商店在7月的长时间热浪侵袭期间，空调销售一空。在印度，空调生产商预计今年的销售额增长将达到两位数，因为家庭收入的增加 - 加上近期的高温 - 导致对冷却服务的需求增加。

这种不断增长的需求是全球主要新兴趋势的一部分：对冷却舒适性的需求不断增加 - 尤其是空调。冷却现在是建筑物中能源使用量增长最快的部分，而AC和电风扇已经占全球电力消耗的10%左右。这是当今能源领域最关键的盲点之一 -

到2050年，制冷需求可能会增加三倍以上。

我们最近关于冷却的未来的报告强调了为什么这是一个两难的问题：虽然有更多场合急需获得冷却服务是一件好事，但如果我们不能有效的控制效率，它可能对能源系统造成重大的压力。

幸运的是，有许多解决方案 -

而我们今天就可以去实施。以下是我们可以做的十件事情的清单，以便更加有效、高效：

1,关上你的窗帘和百叶窗。来自太阳的80%或更多的热量可以透过窗户传播。这种太阳能热增益是建筑物冷却需求的重要因素。在短期内，保持窗帘或百叶窗关闭可以使太阳产生的热量在室内产生很大的差异。如果您正在考虑更换窗户，请考虑低辐射涂层（Low-Emissivity），它可以让灯光进入，但隔绝太阳的热量。

所以在打开空调（AC）之前，请考虑使用风扇。

当你的条件允许，让一点点空气流通起来就可以创造一个与众不同的世界，特别是在凉爽的夜晚或有微风的时候。

3,再看看你的温度设定。

将AC上的温度设定点提高1°C可以将其能耗降低10%。

大多数AC使用蒸汽压缩循环，通过使用能量将热量从内部传递到外部。就像我们一样，他们做的工作越多，他们消耗的能量就越多。因此，下次你去触摸那个遥控器时，请考虑将其调高一个档次。

4,再看看你穿的是什么。日本Cool Biz（鼓励员工在夏季放弃领带和正式服装）等项目的经验表明，适当的夏季服装可以让人们在更高的室内温度下保持舒适。下次你考虑在夏天穿上毛衣时，可以考虑先调高温度。

5,维护你的AC。

像过滤器堵塞这样简单的情形就可以将交流

电性能直接降低5%到15%。

疏忽对交流滤波器、线圈和散热片（所有有助于从内部向外部交换热量的部件）的定期维护可能会导致能量性能不佳。确保您的AC保持良好的健康状况（最好通过经过培训的技术人员）可以提高其性能并减少能源费用。

6,请注意能源标签。如果您购买空调（AC）或更换现有型号，请务必查看AC能源标签（如果您找不到，请尝试在线查找产品信息）。我们的降温未来报告发现人们经常购买效率明显较低的AC -

即使效率更高的AC拥有相同的价格。冷静下来，看看能源性能标签，选择最有效的购买。

7,获得可编程或智能恒温器。智能恒温器可将交流能耗降低15%或更多。可编程恒温器还可以通过为交流操作设定固定小时数来减少能源需求。智能恒温器通过监控、预测和调整冷却需求，在需要的时间和地点减少能源使用，更进一步。所以保持冷静，让你的恒温器为你思考。

8,仅在需要的部分空间降温。IEA建

筑和社区能源技术合作计划的研究发现，

当AC仅用于需要时，用于冷却的家庭用电量可降低10倍。

这可以像离开房间时关闭AC一样简单。尝试打开你的AC，在睡觉前达到适宜的温度，然后在你睡觉时关掉它。或者使用智能恒温器来监控和控制AC何时继续运行。

9,请注意那些讨厌的插头负载。在炎热的日子里，在使用炉子、运行洗衣机或打开洗碗机之前要三思而后行。电气插头负载 - 从大型电器到计算机、吹风机 -

在运行时都会产生热量。每天通过关闭这些设备并同时减少电力消耗，避免在家中产生热量。

10,正确建造。建造围护结构 - 建筑物内部和外部之间形成主要隔热层的部分 - 在建筑物的加热和冷却所需的能量中起着关键作用。凉爽的屋顶、遮阳篷和隔热材料都可以帮助减少对机械冷却的需求。双层玻璃、低辐射窗户可以保温，同时让光线充足。并且不要忘记用适当的空气密封材料来密封那些缝隙。因此，在装修或建造时，请确保正确的构建，以便在未来的日子里保持凉爽。

约翰杜拉克

IEA能源分析师

2018年8月6日

（原文来自：国际能源署）

原文地址：<http://www.china-nengyuan.com/news/127234.html>