

衣食住行中的节能环保知识

在日常生活中，如果我们能有意识地在处理一些生活小细节时融入节能减排的理念，那么我们将为节能事业献出一份不可小觑的力量。

一、衣

在保证能洗干净衣服的情况下，尽量少用洗衣粉。在夏、秋天气暖和，温度较高时，减少用洗衣机的次数，以手洗代替以节约能源及洗衣粉。

二、食

1) 减少粮食浪费。少浪费0.5千克粮食（以水稻为例），可节能0.18千克煤，减排二氧化碳0.47千克，若推至全国，每年则能节约24.1万吨煤，减排二氧化碳61.2万吨。

2) 减少畜产品浪费。少浪费0.5千克猪肉，可节能0.28千克煤，减排二氧化碳0.7千克，若全国平均每人每年减少猪肉浪费0.5千克，每年可节能35.3万吨煤，减排二氧化碳91.1万吨。

3) 减少吸烟。吸烟有害健康，香烟生产还消耗大量能源。一天少抽1支烟，全国3.5亿烟民每年共能为国家节能5万吨煤，减排二氧化碳13万吨。

三、住

1) 减少装修铝材使用量。铝是耗能最大的金属冶炼产品之一。减少1千克装修用铝材，可节能约9.6千克标准煤，相应减排二氧化碳24.7千克。如果全国每年2000万户左右的家庭装修能做到这一点，那么可节能约19.1万吨标准煤，减排二氧化碳49.4万吨。

2) 选用节能空调。一台节能空调比普通空调每小时少耗电0.24度，按全年使用100小时的保守估计，可节电24度，相应减排二氧化碳23千克，如果全国每年10%的空调换为节能空调，在此期间，每年可节电3.6亿度，减排二氧化碳35万吨。

3) 出门提前几分钟关空调。空调房间的温度不会因为空调的关闭而马上升高，出门前3分钟关空调，按每台每年节电5度的保守估计，相应减排二氧化碳4.8千克。如果对全国1.5亿台空调都采取这一措施，那么每年可节电约7.5亿度，减排二氧化碳72万吨。

4) 合理使用电风扇。电扇的耗电量与扇叶的转速成正比，同一台电风扇的最快档与最慢档的耗电量相差约40%。在大部分时间里，中、低档风速足以满足纳凉需要。

5) 照明灯改用节能灯。以高品质的节能灯代替白炽灯，不仅减少耗电，还能提高照明效果。

6) 及时关闭电器电源。所有电器在不用的时候需切断电源，若不切断而只关闭一样费电。

四、行

1) 方式出行。在满足行程要求的情况下，尽量选择步行，骑自行车，坐公交等出行方式。因为以骑自行车或步行代替驾车出行100公里，可节油9升；坐公交车可省油六分之五。

2) 选购小排量汽车。汽车耗油量通常随排气量上升而增加。排气量1.3升的车与2.0升的相比，每年可节油294升，相应减排二氧化碳647千克。

3) 科学用车，注意保养。汽车车况不良将导致耗油大大增加，而发动机的空转也很耗油。通过及时更换空气滤清器，保持合适胎压、及时熄火等措施，每辆车每年可减少油耗约180升，相应减排二氧化碳400千克。

原文地址：<http://www.china-nengyuan.com/news/140918.html>