

三招让你节能又减排



夏季是消费者用电高峰时期，消费者应该怎样才能达到既能节约用电，又能节能减排的目的呢？

白炽灯更换节能灯 新房装修时，大多数家庭都安装了漂亮的吊灯，每套吊灯上有十多个25瓦左右的白炽灯，全部开起来功率达到几百瓦。如果把这些白炽灯更换成5瓦的节能灯，在同样亮度下用电量可减少五分之四，不仅节约了电能，还减少了二氧化碳排放量。

家用电器关机后最好拔下电源插头 这是因为每台电器待机状态下的功率消耗为5~10瓦，电器设备待机时照样消耗电能。据统计，不随手拔掉电器插头的家庭，平均待机电能消耗约占家庭总电能消耗的10%，因此，每个家庭成员都要养成将不用的电器插头随手拔掉的良好习惯。

科学使用家用电器 比如冰箱，除及时除霜、贮存食物不宜过满外，还应减少开门取物品的次数和时间。再比如微波炉，功率虽只有850瓦左右，但由于启动电流较大，使用微波炉时，要掌握各种菜肴的烹调时间，减少关机观看的次数，做到一次启动就能烹调完毕。在看电视时，首先要控制音量的大小，音量越大耗电越多。其次要控制电视机的亮度，亮度过大，不仅耗电，还缩短电视机的寿命，对人的视力也不好。

原文地址：<http://www.china-nengyuan.com/news/14764.html>