

绿色生活行动低碳生活小窍门——低碳出行

可持续的交通既能提供制造交通工具、为其提供燃料的资源，又能吸收在这些过程中产生的废物。目前，我们的交通出行使用的是世界上最珍贵的自然资源——石油。石油的燃烧会产生大量废物，包括各种污染物和导致气候变化的二氧化碳。

在可能的情况下，尽可能步行、骑车、与别人合用汽车以及乘坐公共交通工具。

每周少开16千米，一年就能避免227千克的二氧化碳被排放到大气中。每天骑自行车运动15分钟，可以减少50%患心脏病的风险。每周和朋友或同事合用两次车，一年就能减少721千克二氧化碳的排放。

如果可能，尝试在家办公；现在不少公司都允许员工每周或每个月有几天可申请在家办公，特别是在您需要安静的环境写报告或做计划时特别有用，还可以避免上下班高峰期的拥堵，节省时间。

少乘坐飞机

飞机在飞行中会产生大量废气，每年减少乘坐飞机的次数，哪怕只是一两次，对于减少大气中的二氧化碳都有很大帮助。

在可允许的情况下，将因公出差改为电话或网络会议。

运用电话会议或网络会议的形式取代出差，特别是长距离的旅程，可以大幅度的减少交通工具尾气的排放。

对于那些有车一族，可以采取很多方法减小驾车出行对环境的影响。

选择合适的车。

多数人购车时不会考虑车辆的燃油效率。但是，随着汽油价格的持续升高，选择燃油效率高的车可以节省很多开支，同时减少数以吨计的碳排放。

混合动力汽车。

同时配备普通发动机和电池动力装置的混合动力汽车可以大幅降低温室气体的排放。好莱坞的明星们热衷于用这种汽车来标榜自己的环保意识。本田、丰田以及其他品牌的混合动力汽车每加仑燃料可以多行驶65英里。

LPG(液化石油气) 或 CNG(压缩天然气)。

LPG和CNG燃料的排放量和价格（燃油税低）都相对较低，选择LPG和CNG可以使人与环境双赢。

生物燃料是由粮食作物或其他有机材料（如农田废料）制造的燃料。

为了降低温室气体排放并促进生物燃料的发展，欧洲各国普遍销售添加了生物燃料的汽油和柴油。汽车经改装后还可以将纯植物油（以及烹调废油）作为燃料。

关于驾车的重要建议：

停车两分钟或以上时熄灭发动机。

遵守限速规定！这样更安全，产生的污染物更少。

移走行李箱或车顶载物架上不必要的物品可以降低燃油消耗。

突然刹车或加速不仅非常危险，而且还会消耗更多燃料。

晴天时，尽可能把车停在阴凉处——阳光照射下发烫的发动机会排放出更多温室气体。

尽量少开车窗和顶棚

由于风的阻力，会增加燃油的消耗，同时二氧化碳的排放量会提高10%。

定期给车做保养

定期保养你的车，有利于提高燃油效率，从而降低尾气的排放量。只要1%的车主能做到定期保养，大气中就能减少10亿磅的二氧化碳。

节约汽油

改变你的驾驶习惯可以减少二氧化碳的排放。选择合适的挡位，不滥踩刹车，下坡时选择合适的变速器挡位代替引擎制动，如果汽车停靠需要超过1分钟，就将引擎关掉。

每周检查一次轮胎，看它们是否亏气

充足了气的轮胎能将燃油效率提高3%。少用一加仑汽油就能减少20磅二氧化碳。保持正常的胎压可以节约5%的燃料费用。

换新车考虑节能型

如果新车每加仑汽油比你现在的这辆车多跑上4.8千米，一年下来空气中就能减少1361千克二氧化碳。

出行提前做好计划，选择非拥挤的合适的路线，避免堵车。

堵车时的油耗也不容小觑，有人做过统计，是以一箱油为计量区间，也就是60-80公里左右，30分钟的堵车或者停车就会增加油耗约0.6升。

原文地址：<http://www.china-nengyuan.com/news/15878.html>