

## 绿色生活行动低碳生活小窍门——节水篇

以下是一些经反复验证过的减少家庭用水量的方法：

### 厨房

尽量缩短水龙头开关的时间，最好将全转式水龙头换成1/4转水龙头，控制水流量。

碗筷、蔬菜等要放在盆槽内洗，不要直接对着水龙头冲洗，从而增加水流量。

洗米水、煮面水可用来洗碗筷，而洗菜水则可用来浇花、拖地板。

可先用餐巾纸将油腻的锅碗残油擦掉后，再用清水来洗。解冻食物不要用水冲，提早将食物由冰箱冷冻室中取出，放到冷藏室退冰，就不会浪费水。

### 马桶

采用节水型马桶，或者安装一个“双冲水”系统。未采用节水配件的普通马桶，可在水箱中放入2块砖，或降浮球杆向下弯15度，或放一个装满水的大可乐瓶，可减少水箱的储水量，进而减少每次冲水量；

确保管路密封良好。一个漏水的马桶每分钟浪费五升水，相当于一年浪费一万桶水；

不要把烟灰、剩饭、废纸等倒入马桶，因为用水冲掉它们可能要冲几次。

### 洗浴

水龙头漏水，应及时更换龙头内的橡皮垫圈；一个漏水的水龙头每天浪费13升水，相当于每年浪费500桶水。

将老式旋转式水龙头换为节水龙头，选择节水龙头关键看开关节的速度，灵敏的控制开关可缩短水流时间，节省水流量。

五分钟的淋浴一般消耗大约35升水，大尺寸的淋浴喷头在相同时间内耗水达120升。安装低流量的喷头可以进一步降低用水量；

在浴缸里泡澡一次要消耗约80升水，改盆浴为淋浴。沐浴时避免长时间冲淋，可先从头到脚淋湿一下，然后关水全身涂肥皂、搓洗，最后一次冲洗干净；

如洗盆浴，浴缸里的水不要放得太满，一般放1/3到1/4就已足够了；

家里有多人洗澡的时候最好能一个接一个，这样热水就不会冷掉，第二个人洗澡时就不用放掉冷水了。

尽量放弃使用传统的“墩布”，现在市场上出售的节水型拖把省力又方便，或用旧毛巾做成套子套在平板拖把头上，擦脏了再取下来放在水盆里清洗，可以大量节水；

### 家用电器

小件、夏凉衣物提倡手洗；若用洗衣机，衣物要集中洗涤，达到额定负荷量再洗，尽量减少洗衣次数，洗衣服的水也可重复利用。

应掌握好洗衣粉的投放量，太多了既浪费，又需要多漂洗。一般按照用水量来计算，洗衣粉的浓度最好在0.1%至0.3%之间；

衣物在放进洗衣机之前，最好能先浸泡20分钟，把衣物的一些容易脏的部位如袖口、领子等处先搓洗几下，这样就可以减少衣物在洗衣机中漂洗的次数；

最好购买脱水转速高的洗衣机，以一个洗涤容量为5千克的滚筒式洗衣机为例，转速为1200转/分钟的洗衣机比转速为1000转/分钟的洗衣机要少用8升水；

仅在需要洗很多东西时使用洗衣机或洗碗机。如果有节约模式，应该使用该模式；

如果你要买一台新的洗衣机或洗碗机，看看是否有节水、节能模式。标签上应该有说明。

用电热水壶烧水时，只要能够满足你所需要的杯数即可，不要烧过多的水。

#### 户外

给植物浇水。给植物的根而不是叶子浇水。将塑料水瓶的底部剪掉，将它插入土中，使水瓶口接近植物的根部。将水倒入头朝下放置的水瓶，水将会流到真正需要的地方（植物根部）；

在太阳下山后给植物浇水，这样可以减少水的蒸发量。

用水桶收集从你家屋顶流下的水。这些水可以用来浇花，或者洗车。

#### 清洁剂DIY制作

清洁用品中的漂白剂和化学药品也许能使你家里看起来很干净，但当它们排入河流后会污染水源，给供水造成困难。清洁剂中含有磷酸盐，它进入河流湖泊中，会破坏生态系统，导致鱼类和其他生物的死亡。因此，我们应该选择生态友好型的洗涤用品。为什么不尝试用天然物质而不是化学物品制作清洁剂呢？它们还很便宜。

**除垢剂**—用白醋除去水壶和马桶的水垢；柠檬汁可以除去茶壶上的壶渍，并留下柠檬香味。

**玻璃清洁剂**—在喷壶中加入两茶匙的白醋和几滴洗手液。第一次使用后，可能由于上次使用的洗涤剂留下蜡印，使玻璃上出现污点。用稍稍浸过醋的报纸将其除去。你的窗户将一尘不染，十分明亮。

**抛光剂**—苏打作为抛光剂，可用来擦洗水槽、浴缸及抛光镀铬。盐也是一种研磨剂，但是效果可能不如苏打。

**排水管阻塞清理剂**—将四分之一杯的苏打和50毫升的醋放入开水中，使其溶解。

**洗涤水再利用**。我们可以用淋浴、洗澡及洗衣服的水冲厕所或浇花。合理地使用这些水每天可以节省约400升水。

原文地址：<http://www.china-nengyuan.com/news/15983.html>