

## 用电高峰到达 揭秘低碳达人30个家电使用妙招

随着地球资源的不断耗尽，节能环保已经迫在眉睫。如今“低碳”概念已经成为流行趋势之一深入人心，洗衣水冲厕所、洗米水浇花等已经成为不少人的家庭生活习惯。今天笔者就来给大家说说家庭中的各种家电的低碳使用法则，赶快来看看吧。

**窍门一：选用节能空调省电每天做到**

如果全国的家庭都用它，每年可以节约用电33亿度，相当于少建一个60万千瓦的火力发电厂，还能减排温室气体330万吨。

**窍门二：空调调高一度节电百分之七**

只要把空调调高一摄氏度，全国每年节电33亿度。另外，降低室内外温差，也减少了患感冒的几率。

**窍门三：点亮节能灯省电看得清**

一只11W节能灯的照明效果，顶得上60W的普通灯泡，而且每分钟都比普通灯泡节电80%。如果全国使用12亿支节能灯，节约的电量相当于三峡水电站的年发电量。

**窍门四：屏幕暗一点节能又护眼**

调成中等亮度，则既能省电又能保护视力。中国目前有3亿台电视，仅调暗亮度这一个小动作，每年就可以省电50亿度。

**窍门五：用完电器拔插头省电又安全**

电器在摁下遥控器之后处于待机状态仍在耗电。只有将电源拔下，它才彻底不耗电。别小看这个小动作，如果人人坚持，全国每年省电180亿度，相当于三座大亚湾核电站年发电量的总和呢！

**窍门六：科学用电脑节电效果好**

暂时不用电脑时，可以缩短显示器进入睡眠模式的时间设定；当彻底不用电脑时，记得拔掉插头。坚持这样做，每天至少可以节约1度电，还能适当延长电脑和显示器的寿命。

**窍门七：节能型冰箱省电又省钱**

一台268L的节能型冰箱，在寿命期内可节省电费2000元左右。

**窍门八：巧用电冰箱省电效果强**

即使还在用普通冰箱，只要坚持做到下面三点，每台冰箱每年也能省20多度电：

- 1、及时除霜；
- 2、尽量减少开门次数；
- 3、将冷冻室内需解冻的食品提前取出，放入冷藏室解冻，还能降低冷藏室温度哦！

**窍门九：煮饭提前淘米，并浸泡十分钟**

提前淘米并浸泡10分钟，可大大缩短米熟的时间。如果全国1.8亿户城镇家庭都这么做，那么每年可省电8亿度，减排二氧化碳78万吨。

#### 窍门十：双键马桶节水好用

与传统单键马桶相比，用双键马桶至少节水一半，还能减少污水排放。生产自来水和处理污水都需要耗费大量能源，所以节水也可以节能。

#### 窍门十一：选用节能洗衣机省水省电有奇迹

认清能效等级标识，选择高等级、节能型的洗衣机，每月至少能节省一半的水和电。

#### 窍门十二：日常省水有妙招家里处处要留意

洗脸之后的水可以用来洗脚；洗衣、洗菜的生活废水可以收集起来冲厕所等。平日里养成节水习惯，积累下来，仅一个三口之家每月就能节水1吨以上。

#### 窍门十三：无纸办公效果好节能环保双丰收

多用电子邮件、MSN等即时通讯工具，少用打印机和传真机。如果全国的机关、学校、企业都采用电子办公，每年减少的纸张消耗在100万吨以上，节省造纸所消耗的能源达100多万吨标准煤。

#### 窍门十四：节能门窗保温超强

中空玻璃不仅把热浪、寒潮挡在外面，还能隔绝噪音，大大降低建筑保温所需的能耗。

#### 窍门十五：太阳能热水器省电又省气

每个家庭安装2平方米的太阳能热水器，就可以满足全年70%的生活热水需要。

#### 窍门十六：汽车排量小节能效果高

没有跑车的华而不实，没有SUV永远填不饱的油箱，低价格、低油耗、低污染，同时安全系数不断提高的小排量车才是新的时尚。此外，在停车位紧张的大都市，小巧灵活的小型车更是占尽优势。

#### 窍门十七：多乘公车出行减少地球负担

按照在市区同样运送100名乘客计算，使用公共汽车与使用小轿车相比，道路占用长度仅为后者的1/10，油耗约为后者的1/6，排放的有害气体更可低至后者的1/16。

#### 窍门十八：巧驾车多省油

保持合理车速；避免冷车启动；减少怠速时间；尽量避免突然变速；选择合适档位，避免低档跑高速；用黏度最低的润滑油；定期更换机油；高速驾驶时不要开窗；轮胎气压要适当。

#### 窍门十九：出门骑上自行车健身环保一举两得

不仅免受堵车之苦，还能锻炼身体，并且绝无尾气污染。如果全国有1/3的人用骑自行车替代开车出行，那么每年将节省汽油消耗约1700万吨，相当于一家超大型石化公司全年的汽油产量。

#### 窍门二十：少买不必要的衣服

服装在生产，加工和运输过程中，要消耗大量的能源，同时产生废气，废水等污染物。在保证生活需要的前提下，每人每年少买一件不必要的衣服可节能约2.5千克标准煤，相应减排二氧化碳6.4千克。

#### 窍门二十一：减少住宿宾馆时的床单换洗次数

床单，被罩等的洗涤要消耗水，电和洗衣粉，而少换洗一次，可省电0.03度，水13升，洗衣粉22.5克，相应减排二

氧化碳50克。

窍门二十二：每月手洗一次衣服

如果只有两三件衣物就用机洗，会造成水和电的浪费。如果每月用手洗代替一次机洗，每台洗衣机每年可节能约1.4千克标准煤，相应减排二氧化碳3.6千克。

窍门二十三：减少粮食浪费

如果全国平均每人每年减少粮食浪费0.5千克，每年可节能约24.1万吨标准煤，减排二氧化碳61.2万吨。

窍门二十四：每月少开一天车

每月少开一天，每车每年可节油约44升，相应减排二氧化碳98千克。

窍门二十五：减少一次性塑料袋使用

如果全国减少10%的塑料袋使用量，那么每年可以节能约1.2万吨标准煤，减排二氧化碳3.1万吨。

窍门二十六：减少一次性木筷子使用

我国是人口大国，广泛使用一次性木筷子会大量消耗林业资源。如果全国减少10%的一次性筷子使用量，那么每年可相当于减少二氧化碳排放约10.3万吨。

窍门二十七：低层少用电梯

通过较低楼层改走楼梯，多台电梯在休息时间只部分开启等行动，全国60万台左右的电梯每年可节电30亿度，相当于减排二氧化碳288万吨。

窍门二十八：饮水机不用时断电

据统计，饮水机每天真正使用的时间约9个小时，其他时间基本闲置，近三分之二的用电量因此被白白浪费掉。在饮水机闲置时关掉电源，每台每年节电约366度，相应减排二氧化碳351千克。

窍门二十九：纸张双面打印，复印

如果全国10%的做到这一点，那么每年可减少耗纸约5.1万吨，节能6.4万吨标准煤，相应减排二氧化碳16.4万吨。

窍门三十：少购买过度包装商品

在商店购物等日常生活行为中，简单包装就可满足需要，使用过度包装既浪费资源又污染环境。如果全国每年减少10%的过度包装纸用量，那么可节能约120万吨，减排二氧化碳312万吨。

原文地址：<http://www.china-nengyuan.com/news/16010.html>