

## 最简单的方式过低碳生活

- 1.到餐厅吃饭，少点一些菜，可以使用优惠券更好。尽量不使用一次性餐盒打包，多吃五谷杂粮，少吃红肉。
- 2.不上健身房使用耗电的健身器械，少搭电梯多爬楼梯，省大家的电，换自己的健康。做家务也挺好的，即锻炼了身体，家里又可以收拾得漂漂亮亮的！
- 3.墙壁尽量涂成浅色，可以使房间更明亮。白天不用的电器记得关上电源。
- 4.外出尽量搭公车或骑单车。即节约时间又避免了停车的麻烦。
- 5.远程旅行，如果可能，尽量选择铁路出行，要知道飞机和汽车都是很耗油的。
- 6.少用纸巾，重拾手帕，保护森林，低碳生活。（不过这个挺不好意思的，我现在还没有做到）
- 7.少穿皮草。（很羞愧，我非常喜欢皮草）
- 8.网上购物，减少交通出行。
- 9.出门购物，尽量自带环保袋，无论是免费的或是收集的塑料袋都减少使用。
- 10.不用的旧物巧改造。

原文地址：<http://www.china-nengyuan.com/news/16351.html>