

## 如何做到“低碳生活”

现在，我来越越多的人提倡低碳生活，那么，在日常生活中，我们该如何做到“低碳生活”呢？那么请看以下几点吧！

- 1、每天的淘米水以用来洗手、洗脸、洗去含油的餐具、擦家具、浇花等。干净卫生，天然滋润。
- 2、喝过的茶叶渣，把它晒干，做一个茶叶枕头、即舒适，又能帮助改善睡眠；还可用来洗碗，手工皂的原材料，晒干后可吸异味。
- 3、出门购物，尽量自己带环保袋，无论是免费或者收费的塑料袋；都减少使用。出门自带水杯，减少使用一次性杯子。
- 4、多用永久性的筷子、饭盒，尽量自带餐具，避免使用一次性的餐具。
- 5、养成随手关闭电器电源的习惯，避免浪费用电。
- 6、尽量不使用冰箱、空调、电风扇、热时可用股份的蒲扇或其他材质的扇子。
- 7、夏天开空调前，应先前打开窗户让室内空气自然更换，开电风扇上室内先降温，开空调后调至温25°~26°之间，用小风、这样既省电也低碳。
- 8、用过的塑料瓶，把它洗干净后可用来盛各种液体物体。
- 9、食物的废料、残渣、，可用用作肥料用：经过手工DIN的再创造，你会发现原来废物也是宝，这样的家居环境健康日充满了创意的小欢乐。

还有一些不容意注意的几点：

- 1、在午休或下班后关掉电脑电源。
- 2、一旦不用电灯、空调，随手关掉；手机一旦充电完成，立即拔掉手机充电的插头。
- 3、用节能灯替换60瓦的灯泡。
- 4、不开汽车而改骑自行车或步行。
- 5、使用电脑时，尽量使用低亮度，开启程序少些。
- 6、尽量少看电视。建议多看书，既省电，又增长知识。
- 7、少坐飞机，飞机从停机坪上升到空中所排出的二氧化碳等于3600台汽车的排放量。
- 8、旅游观光区，避免接触海洋生物，会破坏海洋生态平衡。
- 9、减少使用塑料物品，塑料废物到垃圾处理厂及堆田区，一般需20~30年才能被土壤稀释及完全氧化。沉石流，土地下沉等问题并非自然现象，而是人为造皮的，请受护我们的土地，爱护地球。

“低碳一族”正以自己生活细节的改变证明；气候变化已经不再是环保主义者，政府官员和专家学者关心的问题，而是与我们每个人息息相关，在提倡健康生活已成潮流的今天，“低碳生活”不再是一种理想了，更是一种“爱护地球，从我做起”的生活方式。

原文地址：<http://www.china-nengyuan.com/news/16353.html>