让我们为低碳生活出点力

1.随手关灯、拔插头，这是第一步，也是个人修养的表现；

2.每张纸都 双 面打印，相当于保留下半片原本将被砍掉的森林；

3.不坐电梯 爬楼梯，省下大家的电，换自己的健康；

4.绿化不仅是去郊区种树，在家种些花草一样可以，还无须开车；

5.一只塑料袋5毛钱，但它造成的污染可能是5毛钱的50 倍；

6.完美的浴室未必一定要有浴缸；已经安的未必每次都用；已经用的请用积水来冲洗马桶；

7.关掉不用的 电脑程序，减少硬盘工作量，既省电也维护你的电脑；(加注：短暂离开时，可以关闭显示器，笔记本电脑则把LCD屏幕合上，减少了屏幕键盘上的灰尘积累，也增加了LCD灯管的寿命)

8.相比开车，骑自行车上下班的人一不担心油价涨，二不担心体重涨；(短程的，可以徒步)

9.没必要一进门就把 全部照明 打开，人类发明电灯至今不过130年，之前的几千年也过得好好的；

10.考虑到坐公交为世界环境做的贡献，至少可以抵消一部分开私家车 带来的优越感；

11.请相信，痴迷 皮草 那不过是一种反祖冲动；

12.可以认为，气候变暖是出于对过度使用空调、暖气的报复；

13.尽量少使用一次性牙刷、一次性塑料袋、一次性水杯、饭盒……因为制造他们所使用的石油也是一次性的；

14.如果你知道西方一些海洋博物馆里展出中国生产的鱼翅罐头，还会有这么好的食欲吃鱼翅捞饭么；

15.未必红木和真皮才能体现居家品味；建议使用竹制家具，因为竹子比树木长得快；

16.其实利用 太阳能 这种环保能源最简单的方式，就是尽量把工作放在白天做；

17.过量肉食至少伤害三个对象：动物，你自己和地球；

18.婚礼仪式不是你憋足28年甩出的面子，更不是家底积累的PK。如今 简约、低碳 才更是甜蜜文明的附件值；

19.把水龙头开到最大才能把蔬菜盘碗洗得更干净那只是心理作用

20.可以理直气壮地说，衣服攒够一桶再洗不是懒而是节约水电；

21.把一个孩子从婴儿期养到学龄前，花费确实不少，部分玩具、衣物、书籍用 二手的 就好；

22.如果堵车的队伍太长，还是 熄了火，安心等会儿吧；

24.定期检查轮胎气压，气量 过低或过足 都会增加油耗；

25.定期 清洗 空调，不仅为了健康，还可以声部少电；

26.一般的车用93#油就够了，盲目使用97#既废油，还伤发动机 ；

27.跟老司机学习省油：少用急刹，把油门松了，靠惯性滑行；

28.有些人尤其是女性，洗澡用掉四五十升水，洁癖也不必夸张；

29.科学地勤俭节约是优良传统；剩菜冷却后，用保鲜膜包好再送进冰箱；热汽不仅增加冰箱做功，还会结霜，双重费电；

30.其实空调外机都是按照防水要求设计的，给它穿外套，会降低散热效果，当然费电；

31.洗衣粉出泡多少与洗净能力之间 无
必然联系，而低泡洗衣粉可以比高泡洗衣粉少漂洗几次，省水省电省时间；

32.洗衣机开强档比开弱档更省电，还能延长机器寿命；

33.电视机在待机状态下耗电量一般为其开机功率的10% 左右，这笔帐算起来还真不太小；

34.如果只用电脑听音乐，显示器仅可以调暗，或者干脆关掉；(屏保程序用黑色最多的那种)

35.如果热水用得多，不妨让热水器始终通电 保温 ，因为保温一天所用的电，比一箱凉水烧到相同温度还要低；

36.洗净同样一辆车，用桶盛水擦洗是用水龙头冲洗用水量的1/8；

37.可以把马桶水箱里的浮球调低2厘米，一年可以省下4立方水；

38.建节省档案，把每月消耗的水电煤气也记账，做到心中有数；

39.买电器看 节能 指标，这是最简单不过的方法了；

40.实验证明， 中火 烧水最省气；

41.10年前乱丢 电池还可以是无知，现在就完全是不负责任了；

42.随身常备吃饭用的筷子或勺子，已经是环保人士的一种标签；

43.冰箱内存放食物的量以容积的80%为宜，放得过多过少都费电；

44.开短会也是一种节约照明、空调、音响 等等；

45.没事多出去走走， 在家呆着 是很费电的；

46.非必要的话尽量买本地当季产品，运输和包装比生产更耗能；

47.植树为你排放的 二氧化碳 埋单，排多少，吸多少；

48.衣服材料选 棉质、亚麻和丝绸，即环保时尚，又优雅、耐穿；

49.烘干真的很必要吗？还是多让你的衣服 晒晒太阳 吧；

50.美国有统计表明： 离婚 之后的人均资源消耗量比离婚前高出42%-61%，让我们用婚姻保护地球吧！

原文地址：http://www.china-nengyuan.com/news/17055.html