

## 让我们为低碳生活出点力

- 1.随手关灯、拔插头，这是第一步，也是个人修养的表现；
- 2.每张纸都双面打印，相当于保留下半片原本将被砍掉的森林；
- 3.不坐电梯爬楼梯，省下大家的电，换自己的健康；
- 4.绿化不仅是去郊区种树，在家种些花草一样可以，还无须开车；
- 5.一只塑料袋5毛钱，但它造成的污染可能是5毛钱的50倍；
- 6.完美的浴室未必一定要有浴缸；已经安了未必每次都用；已经用的请用积水来冲洗马桶；
- 7.关掉不用的电脑程序，减少硬盘工作量，既省电也维护你的电脑；(加注：短暂离开时，可以关闭显示器，笔记本电脑则把LCD屏幕合上，减少了屏幕键盘上的灰尘积累，也增加了LCD灯管的寿命)
- 8.相比开车，骑自行车上下班的人一不担心油价涨，二不担心体重涨；(短程的，可以徒步)
- 9.没必要一进门就把全部照明打开，人类发明电灯至今不过130年，之前的几千年也过得好好的；
- 10.考虑到坐公交为世界环境做的贡献，至少可以抵消一部分开私家车带来的优越感；
- 11.请相信，痴迷皮草那不过是一种反祖冲动；
- 12.可以认为，气候变暖是出于对过度使用空调、暖气的报复；
- 13.尽量少使用一次性牙刷、一次性塑料袋、一次性水杯、饭盒……因为制造他们所使用的石油也是一次性的；
- 14.如果你知道西方一些海洋博物馆里展出中国生产的鱼翅罐头，还会有这么好的食欲吃鱼翅捞饭么；
- 15.未必红木和真皮才能体现居家品味；建议使用竹制家具，因为竹子比树木长得快；
- 16.其实利用太阳能这种环保能源最简单的方式，就是尽量把工作放在白天做；
- 17.过量肉食至少伤害三个对象：动物，你自己和地球；
- 18.婚礼仪式不是你憋足28年甩出的面子，更不是家底积累的PK。如今简约、低碳才更是甜蜜文明的附件值；
- 19.把水龙头开到最大才能把蔬菜盘碗洗得更干净那只是心理作用
- 20.可以理直气壮地说，衣服攒够一桶再洗不是懒而是节约水电；
- 21.把一个孩子从婴儿期养到学龄前，花费确实不少，部分玩具、衣物、书籍用二手的就好；
- 22.如果堵车的队伍太长，还是熄了火，安心等会儿吧；
- 24.定期检查轮胎气压，气量过低或过足都会增加油耗；
- 25.定期清洗空调，不仅为了健康，还可以声部少电；
- 26.一般的车用93#油就够了，盲目使用97#既废油，还伤发动机；
- 27.跟老司机学习省油：少用急刹，把油门松了，靠惯性滑行；

- 28.有些人尤其是女性，洗澡用掉四五十升水，洁癖也不必夸张；
- 29.科学地勤俭节约是优良传统；剩菜冷却后，用保鲜膜包好再送进冰箱；热汽不仅增加冰箱做功，还会结霜，双重费电；
- 30.其实空调外机都是按照防水要求设计的，给它穿外套，会降低散热效果，当然费电；
- 31.洗衣粉出泡多少与洗净能力之间无必然联系，而低泡洗衣粉可以比高泡洗衣粉少漂洗几次，省水省电省时间；
- 32.洗衣机开强档比开弱档更省电，还能延长机器寿命；
- 33.电视机在待机状态下耗电量一般为其开机功率的10%左右，这笔帐算起来还真不太小；
- 34.如果只用电脑听音乐，显示器仅可以调暗，或者干脆关掉；(屏保程序用黑色最多的那种)
- 35.如果热水用得更多，不妨让热水器始终通电保温，因为保温一天所用的电，比一箱凉水烧到相同温度还要低；
- 36.洗净同样一辆车，用桶盛水擦洗是用水龙头冲洗用水量的1/8；
- 37.可以把马桶水箱里的浮球调低2厘米，一年可以省下4立方米水；
- 38.建节省档案，把每月消耗的水电煤气也记账，做到心中有数；
- 39.买电器看节能指标，这是最简单不过的方法了；
- 40.实验证明，中火烧水最省气；
- 41.10年前乱丢电池还可以是无知，现在就完全是不负责任了；
- 42.随身常备吃饭用的筷子或勺子，已经是环保人士的一种标签；
- 43.冰箱内存放食物的量以容积的80%为宜，放得过多过少都费电；
- 44.开短会也是一种节约照明、空调、音响等等；
- 45.没事多出去走走，在家呆着是很费电的；
- 46.非必要的话尽量买本地当季产品，运输和包装比生产更耗能；
- 47.植树为你排放的二氧化碳埋单，排多少，吸多少；
- 48.衣服材料选棉质、亚麻和丝绸，即环保时尚，又优雅、耐穿；
- 49.烘干真的很必要吗？还是多让你的衣服晒晒太阳吧；
- 50.美国有统计表明：离婚之后的人均资源消耗量比离婚前高出42%-61%，让我们用婚姻保护地球吧！

原文地址：<http://www.china-nengyuan.com/news/17055.html>