

跟大家分享低碳生活中的做法

首先是节水。将家中的水龙头、坐便器全部更换成节水用具；用淘米水来浇花、擦家具，干净卫生，自然滋润；把洗脸、洗澡、洗菜的水收集起来拖地、冲厕所；刷牙时，注意关上水龙头；洗澡时，用淋浴代替盆浴，不仅省水、省空间，还有利于卫生清洁和身体健康。

其次是节电。将家中的普通灯泡换成节能灯，购买低能耗的冰箱、洗衣机；养成随手关闭电视、电脑电源的习惯，因为这些电器待机时耗电量也很可观；手机一旦充电完成，立即拔掉充电插头；天热时多用扇子或电扇，少开空调。

然后是节约物品。纸张应该双面打印，把用过的练习本的反面当草稿纸用；能通过网络传阅的材料、文件，都用电子邮件发送；在网上转账、购物、交水电费，不仅省时省力，避免在银行排队，还能减少纸质单据在运输传递过程中消耗的能源；将旧报纸铺垫在衣柜最底层，不仅可以吸潮，还能吸收衣柜中的异味；用贴过的面膜纸擦首饰、皮带或木质家具的表面，不仅擦得锃亮还能留下面膜纸的香气；去超市购物前列出清单，按需购买新的生活用品。

平时勤动手动脑，让旧物换新颜，也可以实现“低碳”。比如：把废弃的肥皂盒、牙膏盒、牛奶盒、鞋盒等稍加裁剪，就可以轻松将它们废物利用，制作成储物盒，在里面放首饰、针线、化妆品之类的小物品；还可以利用方便面盒、罐头瓶、酸奶瓶制作一盏漂亮的台灯，摆放在写字台上美化家居环境；把喝过的茶叶渣晒干，做成茶叶枕头，既舒适还能改善睡眠。对于家里实在不能再利用的废旧书报、易拉罐、饮料瓶等，应及时收集后卖给废品收购站，不仅环保还能增加家庭收入，但对旧电池、过期的药品则应按政府要求进行专门回收；注意环境卫生，不随意乱扔垃圾，对垃圾进行科学分类。

另外，还要迫使自己养成“低碳”的生活习惯。比如：少坐电梯多爬楼梯；出门购物，提前自带喝水杯和环保购物袋；出行尽量走路、骑自行车或坐公交车，少开汽车；多用永久性的筷子、饭盒，尽量避免使用一次性的餐具；尽量在太阳下自然晾晒衣物，避免使用滚筒式烘干机；用慢跑或散步取代在健身房跑步机上的锻炼。

其实，低碳生活只是一种态度，而不是能力。我所理解的低碳生活，就是人类要返璞归真地去进行自然的的活动，尽量减少生活作息耗用的能源，在生活的细节上注重节能减耗，从节电、节水、节油、回收再利用等环节来改变生活细节，养成良好的低碳生活习惯。美丽的地球需要我们人类共同来爱护，只有人人都养成环保的低碳习惯，我们的生活才会更加美好。

原文地址：<http://www.china-nengyuan.com/news/17366.html>