

环保低碳小窍门

生存环境日益险恶，常常为孩子们的未来忧心忡忡，没有办法，只能从我做起，我要环保，我要你环保，我要我们大家都环保，愿意的就把你要保护的孩子的名字加上来，把你的环保秘招和大家分享，为了我亲爱的孩子们，加油！！

一、节约用水（据专家估计，从下个世纪初开始，世界上将有四分之一的地方长期缺水。请记住，我们不能造水，我们只能设法保护水）

- 1、洗手打肥皂，洗澡擦浴液的时候，把水龙头关了吧；
- 2、重复利用水资源；
- 3、在马桶水箱里放上一个装满水的饮料瓶；
- 4、公共场合、单位、洗澡堂、宾馆的水也绝不浪费，当自己家的用。
- 5、洗手、刷碗水龙头半开即可。

二、节约用电

这个就不多说了，大家都知道，家电不用就拔插销，充电器用完取下，电视不看就关了，尽量用节能灯……

三、清洗以肥皂为主

- 1、不用柔顺剂，柔顺剂排出后形成环境荷尔蒙，对人体非常有害，无法降解。
- 2、用肥皂取代洗衣液、洗衣粉等洗涤产品，功能越多的合成洗涤剂越不健康，我把肥皂切片、溶解，化成肥皂水洗衣，环保又健康。
- 3、不用洗洁精刷碗，洗洁精残留基本无法完全清除，温水洗碗即可。

四、少开车、少开空调

尤其是在公共场合，不要觉得用不要钱的空调是占便宜。（尽管人们已签署了蒙特利尔协定书，但是在地球的两个极地的上空仍再次形成臭氧层空洞，北极的臭氧层损失20%到30%，南极的臭氧层损失50%以上。导致皮肤癌的几率大大提高）

五、不乱丢电池

纽扣电池含有汞，进入土壤或地下水，通过农作物进入人体，损伤人的内脏。在微生物的作用下，无机汞可以转变成甲基汞，聚积在鱼类的身体里，人食用了这种鱼后，甲基汞会进入人的大脑细胞，使人的神经系统受到严重破坏，重者会发病致死。充电电池含有有害重金属镉，在自然界中渗出后，污染土地和水流，最终进入人体。导致骨质疏松，并造成骨骼变形、骨痛，并引起肝和肾受损等等严重后果。

一节电池埋入地下所污染的地下水够一个人喝一辈子。

六、少用塑料袋和一次性餐具

大多数塑料袋成分都不够环保，买馒头装熟食既不环保也不健康，不如用布袋和饭盒，虽然麻烦，起码不用总是服毒。超市也尽量使用环保袋。一次性筷子就更不要用了，制作过程惨不忍睹。

七、不要往下水道或马桶里倒剩菜和剩食油

八、少用真皮制品，不吃野生动物

九、尽量不吃转基因食品

最近买了一批非转基因有机食品，油、酱油、粮食等，很贵，但是转基因食品对人体的危害让我望而却步，太可怕了！

原文地址：<http://www.china-nengyuan.com/news/17530.html>