倡导低碳环保又快乐

怎样的生活是最环保最低碳的？学着去选择简单的生活，减少不必要的购物，挑选合适自己的才是最好的。不管是东西，感情，还是生活。并不是拥有更多你就会越快乐。选择向零靠近并不意味着什么都不拥有，而是拥有少量的、有用的有品位的并且自己喜爱的东西和事物，简而言之，就是没有废品的生活。学着下面的主人公，挑选环保快乐的生活吧。

跟大多数女孩子一样，我以前也是一个喜欢囤货的人，不管是化妆品、衣服、鞋子，，统统都先囤着，有用没用以后再说，甚至男朋友、人脉也习惯性囤积，那种未雨绸缪的心态仿佛2012年真的到了世界末日，然而到了最后，却发现囤积的东西全部是垃圾，心里空洞洞的，却什么都没装下。后来，在一些朋友的介绍下我接触到了一种全新的生活方式，也可以称之为生活态度——向零靠近的不持有生活。向零靠近并不意味着什么都不拥有，而是拥有少量的、有用的有品位的并且自己喜爱的东西和事物，简而言之，就是没有废品的生活，后来我也渐渐发现，这种生活不但环保，而且让自己过得更加简单和快乐。

试一下一个月的零购物经验

其实对于购物我本身并不太狂热，但是女人总有脑子进浆糊的时候。我遇到自己喜欢的东西，哪怕是一个款式的鞋子，就会毫不吝惜得买下它的全部颜色，衣服也是，为了搭配总是买了不少无用的东西，我还是一个包包控，见到漂亮的包包简直就没有了任何免疫力，所以家里囤积的这些大大小小的物件，足可以开一家淘宝二手店。后来渐渐发现，这些买来的东西，有些根本就没使用过，连标签都未曾撕下，家里囤积的瓶瓶罐罐，大多数都是到了保质期仍未开封最后通通丢尽了垃圾桶。

后来朋友建议我试一下一个月零购物，我积极响应。零购物当然不是指什么都不买，日常用品还是需要买的，不买的是衣服、鞋子、化妆品这些可不买的东西。我发现，不购物，我还可以做那么多事情，比如在家里买菜自己做饭，把以前买的衣服、鞋子和包包拿出来重新搭配，实在不需要的就拿到小区捐献给需要的朋友，后来我发现家里的手机竟然也有好几部，而我之前还蠢蠢欲动准备买最新款的。对于化妆品，之前被美容院蛊惑，说护肤品一定要用得多，要天天坚持敷面膜，后来发现，皮肤并没有因此而变好，反而有时还会出现过敏的现象。后来我精明了，其实护肤品只要适合自己的就好，我现在使用的就是一套国内的产品，很不错，价格又合理。一个月下来，我发现自己原来可以不做月光族，再加把劲还可以当个小富婆，这对于喜欢旅行的我不愧是一个好消息，这样，我就可以有更多的钱去我想去的地方了。

简化一下自己的旅行箱

每次要出行的时候，我都会提前好几天收拾自己的旅行箱，为了拍到更好看的照片，几乎是每天换一套衣服，甚至拖鞋也自己带上，如果去一些比较贫穷落后的地方，我还会自己带一床被套，化妆品也是带的满满的，把家里的几乎都带上，占了旅行箱的三分之一的位置。去到旅游目的地，也管不住自己的购物欲望，特产和小玩意来者不拒，真是一个热心支持当地旅游市场的好百姓，回来的时候机场工作人员看见我那架势以为我要搬家，哑口无言。

一个真正的旅行者，其实只要一张机票就可以出行。旅行箱只是一个身外物，但是作为女孩子，单独出去旅行自然是有点风险，但如果选择了这种方式，那就要带着对旅行最原始的渴望去走这一程。对于背着沉重行李艰难前行的经历我已经害怕了，所以从打包旅行箱开始，向零靠近。如果是短途旅行，一般只带一套衣服出行，如果是长途的话，多带一两条牛仔裤便可以，至于鞋子，除了脚上穿的那一双，基本上不用再换，出门定当以最舒服的姿态，不然错过了风景，留下一些绚丽的背影，其实等于毫无收获。对于眼花缭乱的旅游商品，那更是一个陷阱，如果不是特别有特色的，坚决不买，比如一些特产，其实在广州很多超市和商店都能卖到，价格也相差不了多少，何必千里迢迢当搬运工，浪费资源，不环保也对经济发展贡献不了多少。

打扫自己的感情，只爱那个爱你的人

我们现在面临的诱惑真是不少，不少人都曾经经历过焦头烂额的选择性迷失，我们贪婪地想在爱情中占有那些最理想的对象，从小就在朋友家人的唠叨和警惕下，期待在爱情中能遇到更好的，你可以和别人试试交往，不要在一棵树上吊死，候选人要多多益善等等言论充斥着我们的耳根。我们饥不择食地把更多的人际关系揽入怀中，诚惶诚恐不敢放手，但却忘记了珍惜自己，珍惜亲人和爱人还有身边最真挚的朋友。

对感情的多重持有是一件很危险的事情，但也不表示我们向零靠近等于古时候的三贞九烈，对于我来说，爱上一个

人就是从一而终，如果期间发生一点小插曲，出现了候选人的状况，也只是当作插曲，精神小出轨一下，让自己更加自信，如果不顾一切地去占有或者付出，完全就等于把自己以前的感情和品位否定，这是一件苦差事，如果为了一个虚无缥缈的下一个人患得患失，不但会让自己陷入无休止的纠缠，而且还是失去身边那个最爱你的人，甚至身边那些信任你的朋友。

更大的房子、更好的车子、更完美的爱人，其实未必能给我们带来更多的幸福。停止囤积生活用品，反而会在购买的时候更加谨慎，换来神清气爽的好生活，环保低碳的生活主张，理应从向零靠近的方式开始，从现在这一刻开始，清理一下你的衣柜和化妆台、鞋柜、杂志、生活用品，然后再坐下来，好好理清自己的情感，把那些根本不需要在意的电话号码，还有微博上关注的那些乱七八糟的人，删掉吧。

原文地址：http://www.china-nengyuan.com/news/17757.html