

低碳美容5个护肤技巧

一、热手掌代替面部桑拿器

原理：将热能转化为肌肤的动能

步骤：涂抹完护肤品后，将双手互相揉搓至发热，再将双手按压在脸上，轻轻按摩。敷面膜时也可将面膜抱在热水中加热。

效果：让面部受热，可以使肌肤的吸收效率加倍，同时排除了肌肤中的废物，缩小毛孔。

省下的产品：面部桑拿器

二、用食盐代替去角质膜

原理：跟浴盐或去角质霜去角质的原理相同，食盐也具有粗糙的表面，通过与皮肤表面的摩擦让坏死的气质层脱落。

步骤：将家里的食盐和洗面奶彻底混合揉出泡沫后，涂在脸上轻轻地按摩，每周一次就行。

效果：洗完脸后皮肤一下子光滑不少，由于混合了洗面奶，不会由于食盐中含钠而让肌肤缺水。

省下的产品：浴盐、去角质霜

三、食盐+甘油代替面膜

原理：食盐有软化皮肤和美白的功效，甘油更是护肤当中的明星产品，不仅能保湿，还能给肌肤充足的营养。

步骤：每晚洁肤后，在临睡前，将五份食醋与一份甘油的比例调成混合剂，涂抹在脸部和颈部，在第二天起床后再清洗干净。

效果：长期坚持皮肤会慢慢变得细腻光滑。

省下的产品：面膜、睡眠面膜

四、土豆片敷眼

原理：土豆含有丰富的粉状淀粉，能给眼部脆弱娇嫩的皮肤以充足的休息。

步骤：将土豆皮刮干净，土豆切厚片约2厘米，仰卧时将土豆片敷在眼上，敷了约5分钟后，用清水洗净。最好在晚上进行，

还有助于消除眼睛疲劳。

效果：敷完之后，感觉到土豆含有的粉粉的东西都敷在眼睛上了，长期坚持还能改善眼睛的黑眼圈和眼袋。

省下的产品：眼膜

五、银耳代替眼霜

原理：银耳是众多保健品和药物当中常用的一种，它在美容嫩肤以及养颜上的功效更是不容小觑。

步骤：银耳加一点点水蒸煮一个小时左右，最好熬成很厚的汤，将熬出来的汤涂在眼睛上。

效果：长期使用后，眼周围的肌肤会变得异常的嫩滑，眼角的细纹也能渐渐被祛除。

省下的产品：眼霜

原文地址：<http://www.china-nengyuan.com/news/17835.html>