低碳从你我自身做起

空调一小时一度左右，风扇一天一夜也只有一度左右！

空调和电扇都是不能少的 二者不能互相替代

不是特别热的情况下

使用风扇比较好

节电也不会带来空调病之类的

空气也会好些 当然如果持续高温

湿度高 闷热

就需要空调和风扇一起使用

电耗小但是仍然是目前降温的最佳选择

并且在降温同时降低了室内湿度

会感觉干爽 凉快

（过高的湿度对室内家具 电器 衣物都是有害的）

这里有风扇灯

窍门一：选用节能空调 省电每天做到

同样的制冷效果，更少的耗电需求，这就是节能空调的妙处。

如果全国的家庭都用它，每年可以节约用电33亿度，相当于少建一个60万千瓦的火力发电厂，还能减排温室气体330万吨。

窍门二：空调调高一度 节电百分之七

夏天空调温度过低，不但浪费能源，还削弱了人体自动调节体温的能力。

只要把空调调高一摄氏度，全国每年节电33亿度。另外，降低室内外温差，也减少了患感冒的几率。

空调启动瞬间电流较大，频繁开关相当费电，且易损坏压缩机。将风扇放在空调内机下方，利用

风扇风力提高制冷效果。空调开启后马上开电风扇。晚上可以不用整夜开空调，省电近900%。将空调

设置在除湿模式工作，此时即使室温稍高也能令人感觉凉爽，且比制冷模式省电

窍门三：点亮节能灯 省电看得清

一只11W节能灯的照明效果，顶得上60W的普通灯泡，而且每分钟都比普通灯泡节电80%。

如果全国使用12亿支节能灯，节约的电量相当于三峡水电站的年发电量。

窍门四：屏幕暗一点 节能又护眼

屏幕太亮，不但缩短电视机的寿命而且费电。调成中等亮度，则既能省电又能保护视力，尤其是对眼睛正在发育的孩子来说。

中国目前有3亿台电视，仅调暗亮度这一个小动作，每年就可以省电50亿度。

窍门五：用完电器拔插头 省电又安全

看完了电视和DVD，摁下遥控器并不是彻底关机，其实它还在耗电。只有将电源拔下，它才彻底不耗电。

别小看这个小动作，如果人人坚持，全国每年省电180亿度，相当于三座大亚湾核电站年发电量的总和呢！

窍门六：科学用电脑 节电效果好

暂时不用电脑时，可以缩短显示器进入睡眠模式的时间设定；当彻底不用电脑时，记得拔掉插头。

坚持这样做，每天至少可以节约1度电，还能适当延长电脑和显示器的寿命。

窍门七：节能型冰箱 省电又省钱

保温性能更强，所以消耗的电更少，这就是节能冰箱的优越之处。

一台268L的节能型冰箱，在寿命期内可节省电费2000元左右。

窍门八：巧用电冰箱 省电效果强

即使还在用普通冰箱，只要坚持做到下面三点，每台冰箱每年也能省20多度电：

1、及时除霜；

2、尽量减少开门次数；

3、将冷冻室内需解冻的食品提前取出，放入冷藏室解冻，还能降低冷藏室温度哦！

窍门九：煮饭提前淘米，并浸泡十分钟

提前淘米并浸泡10分钟，然后再用电饭锅煮，可大大缩短米熟的事件，节点约10%。每户每年可因此省电4.5度，减少二氧化碳排放4.3千克。如果全国1.8亿户城镇家庭都这么做，那么每年可省电8亿度，减排二氧化碳78万吨。

原文地址：http://www.china-nengyuan.com/news/18011.html