

健康生活离不开低碳环保

我国有13亿人口,如果人人都自觉地过低碳生活,那么积少成多,就可以对环保做出巨大的贡献。请看——

每节约1度电,就相当于省下了0.4千克标准煤和4升净水,与此同时减少了0.272千克碳粉尘、0.997千克二氧化碳、0.03千克二氧化硫和0.015千克氮氧化物等污染物的排放。如果每个家庭每月省下10度电,全国每年可节约用电450亿度,等于三峡水电站半年满负荷的发电量,可减排二氧化碳4500万吨。

电视机、洗衣机、微波炉、空调等家用电器在待机状态下仍然在耗电,加在一起等于让一只30至50瓦的灯泡一直亮着。待机状态指的是只用遥控关闭,实际上并没有完全切断电源。据统计,每台彩电待机状态的耗电量约1.2瓦/小时。倘若全国有3.9亿户家庭在用完电后拔下电器插头,每年可节电约20.3亿度,减排二氧化碳197万吨。

将每台空调的温度设定在26℃,每月可节电22度,等于减排二氧化碳21千克。尽可能用定时器,起床前大约1小时把空调关掉。

每年少买一件不必要的衣服,可节约2.5千克标准煤,相应减排二氧化碳6.4千克。每月用手洗衣代替一次机洗,每台洗衣机可节约1.4千克标准煤,相应减排二氧化碳3.6千克。

节约1斤粮食可节能约0.18千克标准煤,相应减排二氧化碳0.47千克,如果全国有11.65亿人平均每人每年减少这些粮食浪费,共节能约21.6万吨标准煤,减排二氧化碳54.8万吨。

用温水煮饭,可省电30%。电饭锅的内锅、电热盘要及时清洗,电饭锅用完后立即拔下插头,既能省电,又能延长使用寿命。

使用纸张时坚持双面打印、复印,既能减少费用,又可以节能减排,倘若全国有10%的打印部门能这样做,每年便可减少耗纸约5.1万吨(相当于节约A4纸100亿张),能节能6.4万吨标准煤,减排二氧化碳16.4万吨。生产1吨再生纸比用原木为原料生产的纸少耗能40%,使用1张再生纸能节能约1.8克标准煤,相应减排二氧化碳4.7克。如果将全国2%的纸张使用换成再生纸,那么每年就可节能约45.2万吨标准煤,减少二氧化碳116.4万吨。

每月少开一天汽车,每辆车每年可节油44升,相应减排二氧化碳98千克。倘若全国1248辆私家车的车主能够做到,那么总共可以节油5.54亿升,减排二氧化碳122万吨。争做公交族或自行车族,多乘公车、地铁、电车,既可以节约汽油,又能减少汽车尾气排放带来的大气污染,还可以缓解交通堵塞,何乐而不为?有私家车的人尽量使用无铅汽油,铅会严重损害人的健康和智力。

生产1只塑料袋耗能0.04克标准煤,排放二氧化碳0.1克。如果全国减少10%的塑料袋的使用量,那么每年可节能约1.2万吨标准煤,减排二氧化碳3.1万吨。

原文地址：<http://www.china-nengyuan.com/news/18063.html>