

## 容易接受的低碳生活“20”条

1. 选用节能电器，省电每天做到。
2. 点亮节能灯，省电看得清。
3. 电视机屏幕暗一点，节能又护眼。
4. 用完电器把插头，省电又安全。
5. 科学用电脑，节电效果好。暂时不用电脑时，缩短显示器进入睡眠模式的时间设定；当彻底不用电脑时，记得拔掉插头。
6. 巧用电冰箱，省电效果强。电冰箱及时除霜、尽量减少开门次数、将冷冻室内需要解冻的食品提前取出，放入冷藏室解冻。
7. 煮饭提前淘米，并浸泡十分钟，然后再用电饭锅煮，可大大缩短米熟的时间，节约10%。
8. 在马桶中放几瓶水，就可减少水量。
9. 坚持无纸办公节能环保，多用电子邮件，MSN等即时通讯工具，少用打印机和传真机。
10. 用太阳能热水器，省电又省气。
11. 多乘公共交通工具出行，减少地球负担。
12. 出门骑自行车，健身环保一举两得。
13. 少买不必要的衣服，才是环保新时尚。
14. 减少购买过度包装的商品。
15. 每月少开一天车，节能省油靠自觉。
16. 少用一次性塑料袋，绿色购物节能源。
17. 少用一次性木筷，保护森林减碳排。
18. 学会废物新利用，将垃圾变为有用材料。
19. 空调调高一度，节电百分之七。
20. 巧驾车多省油；驾车保持合理车速；避免冷车启动；减少怠速时间；尽量避免突然变速；选择合适档位，避免低档跑高速；用粘度最低的润滑油；定期更换机油；高速驾驶时不要开窗；轮胎气压要适当。

原文地址：<http://www.china-nengyuan.com/news/18918.html>