

低碳家居生活减排方法

提升“节能减排”意识，对自己的生活方式或者消费习惯进行简单易行的改变，一起减少全球温室气体(主要是减少二氧化碳)排放。

方法一 选用节能空调省电每天做到

如果全国的家庭都用节能空调，每年可以节约用电33亿度，减排温室气体330万吨，从小事上过低碳生活。

方法二 空调调高一度节电百分之七

把空调调高一摄氏度，全国每年可节电33亿度。降低室内外温差，也减少了患感冒的几率。

方法三 点亮节能灯省电看得清

一只11W节能灯的照明效果，顶得上60W的白炽灯。如果全国使用12亿支节能灯，节约的电量相当于三峡水电站的年发电量。

窍门四 屏幕暗一点节能又护眼

电视屏幕调成中等亮度，则既能省电又能保护视力，中国目前有3亿台电视，仅调暗亮度每年就可以省电50亿度。

方法五 用完电器拔插头省电又安全

用完电器不拔插头，耗电仍在继续。拔掉插头，人人坚持低碳生活，全国每年可省电180亿度。

方法六 科学用电脑节电效果好

暂时不用电脑时，可以缩短显示器进入睡眠模式的时间设定；当彻底不用电脑时，记得拔掉插头。

方法七 节能型冰箱省电又省钱

保温性能更强，所以消耗的电更少，这就是节能冰箱的优越之处。

方法八 巧用电冰箱省电效果强

即使还在用普通冰箱，也有省电窍门：及时除霜；尽量减少开门次数；将冷冻室内需解冻的食品提前取出，放入冷藏室解冻。

方法九 煮饭提前淘米，并浸泡十分钟

提前淘米并浸泡10分钟，然后再用电饭锅煮，可大大缩短米熟的时间，节电约10%。

方法十 太阳能热水器省电又省气

每个家庭安装2平方米的太阳能热水器，就可以满足全年70%的生活热水需要。

方法十一 低层少用电梯节能还能锻炼身体

目前全国电梯年耗电量约300亿度。通过较低楼层改走楼梯，多台电梯在非繁忙时间只部分开启等行动，大约可减少10%的电梯用电。

方法十二 饮水机不要一直开闲置断电省能源

在饮水机闲置时关掉电源，每台每年节电约366度低碳生活的同时又省了很多钱。

原文地址：<http://www.china-nengyuan.com/news/19117.html>