

## 十五个低碳生活小窍门

### 窍门一：选用节能空调

省电每天做到同样的制冷效果，更少的耗电需求，这就是节能空调的妙处。如果全国的家庭都用它，每年可以节约用电33亿度，相当于少建一个60万千瓦的火力发电厂，还能减排温室气体330万吨。

### 窍门二：空调调高一度 节电百分之七

夏天空调温度过低，不但浪费能源，还削弱了人体自动调节体温的能力。只要把空调调高一摄氏度，全国每年节电33亿度。另外，降低室内外温差，也减少了患感冒的几率。

### 窍门三：点亮节能灯 省电看得清

一只11W节能灯的照明效果，顶得上60W的普通灯泡，而且每分钟都比普通灯泡节电80%。如果全国使用12亿支节能灯，节约的电量相当于三峡水电站的年发电量。

### 窍门四：电视屏幕暗一点 节能又护眼

电视屏幕太亮，不但缩短电视机的寿命而且费电。调成中等亮度，则既能省电又能保护视力，尤其是对眼睛正在发育的孩子来说。中国目前有3亿台电视，仅调暗亮度这一个小动作，每年就可以省电50亿度。

### 窍门五：用完电器拔插头(或开关) 省电又安全

看完了电视和DVD，摁下遥控器并不是彻底关机，其实它还在耗电。只有将电源拔下，它才彻底不耗电(或开关)。别小看这个小动作，如果人人坚持，全国每年省电180亿度，相当于三座大亚湾核电站年发电量的总和呢！

### 窍门六：科学用电脑 节电效果好

暂时不用电脑时，可以缩短显示器进入睡眠模式的时间设定；当彻底不用电脑时，记得拔掉插头(或开关)。坚持这样做，每天至少可以节约1度电，还能适当延长电脑和显示器的寿命。

### 窍门七：节能型冰箱 省电又省钱

保温性能更强，所以消耗的电更少，这就是节能冰箱的优越之处。一台268L的节能型冰箱，在寿命期内可节省电费2000元左右。

### 窍门八：巧用电冰箱 省电效果强

即使还在用普通冰箱，只要坚持做到下面三点，每台冰箱每年也能省20多度电：

- 1、及时除霜；
- 2、尽量减少开门次数；
- 3、将冷冻室内需解冻的食品提前取出，放入冷藏室解冻，还能降低冷藏室温度哦！
- 4、关掉冰箱里的灯。

### 窍门九：煮饭提前淘米，并浸泡十分钟

提前淘米并浸泡10分钟，然后再用电饭锅煮，可大大缩短米熟的事件，节点约10%。每户每年可因此省电4.5度，减少二氧化碳排放4.3千克。如果全国1.8亿户城镇家庭都这么做，那么每年可省电8亿度，减排二氧化碳78万吨。

#### 窍门十：双键马桶 节水好用

与传统单键马桶相比，用双键马桶每家每天至少节水一半。9升单键马桶每月用水约为3240升；如用3/6升马桶则为每月1350升，不仅能节省1890升自来水，还能减少污水的排放。生产自来水和处理污水都需要耗费大量能源，所以节水也可以节能。

#### 窍门十一：选用节能洗衣机 省水省电有奇迹

买洗衣机一定要认清能效等级标识，选择高等级、节能型的洗衣机，每月至少能节省一半的水和电。也就是说，相同的用水、电量，节能型洗衣机可以多洗一倍的衣物。

#### 窍门十二：日常省水有妙招 家里处处要留意

洗脸之后的水可以用来洗脚；及洗衣、洗菜的生活废水可以收集起来冲厕所等。别小看这些，平日里养成节水习惯，积累下来，仅一个三口之家每月就能节水1吨以上。

#### 窍门十三：无纸办公效果好 节能环保双丰收

多用电子邮件、MSN等即时通讯工具，少用打印机和传真机。如果全国的机关、学校、企业都采用电子办公，每年减少的纸张消耗在100万吨以上，节省造纸所消耗的能源达100多万吨标准煤。

#### 窍门十四：节能门窗 保温超强

整个建筑的能量损失中，约50%是在门窗上的能量损失。中空玻璃不仅把热浪、寒潮挡在外面，还能隔绝噪音，大大降低建筑保温所需的能耗。它已经被欧美国家普遍采用，大家都来用啊。

#### 窍门十五：太阳能热水器 省电又省气

每个家庭安装2平方米的太阳能热水器，就可以满足全年70%的生活热水需要。

原文地址：<http://www.china-nengyuan.com/news/19248.html>