

## 不可忽视的低碳生活节能小窍门

第一，煮饭提前淘米，并浸泡10分钟。提前淘米并浸泡10分钟，然后再用电饭锅煮，可大大缩短米熟的时间，节电约10%。每户每年可因此省电4.5度，相应减少二氧化碳排放4.3千克。如果全国1.8亿户城镇家庭都这么做，那么每年可省电8亿度，减排二氧化碳78万吨。

第二，不用电脑时以待机代替屏幕保护。不用电脑时以待机代替屏幕保护，每台台式机每年可省电6.3度，每台笔记本电脑每年可省电1.5度。如果全国保有的7700万台电脑都采取这一措施，那么每年可省电4.5亿度，减排二氧化碳43万吨。

第三，出门提前3分钟关空调。空调房间的温度并不会因为空调关闭而马上升高。出门前3分钟关空调，按每台每年可节约5度的保守估计，相应减排二氧化碳4.8千克。如果对全国1.5亿台空调都采取这一措施，那么每年可节约7.5亿度，减排二氧化碳72万吨。

原文地址：<http://www.china-nengyuan.com/news/6387.html>