

## 衣食住行中的低碳小窍门

随着世界工业经济的发展、人口的剧增、人类欲望的无限上升和生产生活方式的无节制，世界气候面临越来越严重的问题，二氧化碳排放量越来越大，地球臭氧层正遭受前所未有的危机，全球灾难性气候变化屡屡出现，已经严重危害到人类的生存环境和健康安全，让我们总结低碳小窍门不要让气候危害我们的生命。

其实，低碳的生活离每个人都最近，只要多注意生活中的一些细节，就可以起到降低能耗的作用。我的生活中的一些低碳小窍门就是针对节水方面的，生产自来水和处理污水都要耗费大量的能源。所以，节水就是节能。

在马桶的贮水槽里放置一个大的可口可乐的瓶子就可以减少每次放出的水量，做到节约用水；洗脸的水可以用来洗脚，洗衣服的水可以用来涮抹布，擦地板，然后这些废水可以再冲马桶；洗完菜的水可以用来浇花。别小看这些水的重复利用，积累下来，仅一个三口之家每月就可以节约一吨以上的水。

另外，如果每月手洗一次衣服，那么每台洗衣机就可以节约用电，也就节约了发电的煤，同样也就减少的二氧化碳的排放，如果全国所有的家庭都能做到每月用手来洗一次衣服，减排的二氧化碳可以达到68.4万吨，这个数字是非常惊人的。同时洗衣机虽然好用，但是三两件衣服就用洗衣机来洗也会造成不必要的浪费。

那么对于小学生来说，还有其它降耗低碳的好方法吗？来看看我的建议吧。

纸张的双面使用，节约用纸；不用一次性的筷子和一次性的饭盒；不用一次性的塑料袋；减少粮食的浪费；随手关灯，随手管好水龙头等。

多用电能，少用煤炭燃气。电能环保，可以有风力，水力，核能，太阳能发电。即使是火力发电也是集中使用煤炭，燃烧利用率高，比个人单独使用也会省许多。只要从生活中的日常行为多举些例子，把直接消耗煤炭燃气的事情都换用电能来做，就是低碳标准了。这样的例子还有很多，比如用电饭锅烧饭比用燃气低碳，用点灯照明比用瓦斯灯低碳等。

平时勤动手动脑，让旧物换新颜，也可以实现“低碳”。一般家庭都有很多废弃的盒子，如肥皂盒、牙膏盒、奶盒等，其实稍加裁剪，就可以轻松将它们废物利用，比如制作成储物盒，可以在里面放茶叶包、化妆品之类的物品；还可以利用方便面盒、罐头瓶、酸奶瓶制作一盏漂亮的台灯；喝过的茶叶渣，晒干做一个茶叶枕头，既舒适还能改善睡眠……

听说在网上转账，不仅能避免在银行排队，还能减少纸质单据在运输过程中消耗的能源，于是我便开始向朋友学习在网上购物、交水电费、交电话费等，非常省时省力。

另外，将普通灯泡换成节能灯，尽量步行、骑自行车或乘公交车出行，随手拔下电器插头……这些看似不经意的小事，都是在为“减碳”做贡献。

外出时，如果路不是很长，可以步行，不需要坐车。这样既锻炼了身体，又减少了二氧化碳的排放，好处多多。

在家中，我和爸爸妈妈一起种了几盆花，这样既改善了空气，又让家中变得春意盎然，永远都是绿色的。

我的家里有一个大木桶，不仅能装要洗的衣服，还可以储存我们洗完澡和脚的水，用那些水拖地、冲厕所等。一个月下来，我发现节约了不少的水呢！

如果短时间内不用计算机，就将它转为睡眠模式。如果长时间内不用计算机，就将它关机。这样既省电又维护了你的电脑。

回到家后不需要把所有灯都照明，在哪个房间就开哪个房间的灯，离开房间后要关闭房间的灯。

如果堵车的队伍太长，还是先熄了火，等车队开始移动再开火吧！

考虑到坐公交为世界环境做的贡献，至少可以抵消一部分开私家车带来的优越感。

用废的电池不能和其他垃圾共同放在一个垃圾箱里，要把它们专门放进“废旧电池垃圾箱”中。

科学地勤俭节约是优良传统；剩菜冷却后，用保鲜膜包好再送进冰箱；热汽不仅增加冰箱做功，还会结霜，双重费电。

买衣服时，最好是买棉质、亚麻和丝绸的衣服，不仅环保，而且还耐穿、优雅。

洗干净同样一辆车，用桶盛水擦洗只是用水龙头冲洗用水量的八分之一。

低碳生活，是指生活作息时所耗用能量要减少，从而减低碳，特别是二氧化碳的排放。低碳生活，对于我们普通人来说，是一种态度，而不是能力，我们应该积极提倡并去实践“低碳”生活，注意节电、节油、节水、节气，从点滴做起。

原文地址：<http://www.china-nengyuan.com/news/6793.html>