

## “精益求精、追求卓越；自强不息、永不放弃。” ——江苏峰谷源拓展训练



为加强公司员工之间的团队协作，锤炼顽强拼搏的工作作风，6月14日至15日，江苏峰谷源组织了以“精益求精、追求卓越；自强不息、永不放弃”为主题的户外拓展训练活动，取得了圆满成功。

第一天上午，教练通过分队将参加活动的66位员工分为五支队伍，由各队长与副队长带领，确定了本队的队名、口号与队歌。互相介绍完毕后，拓展活动在基础军训的项目中正式拉开帷幕。军姿训练提升了大家的精气神，树立了大家令行禁止的纪律观念，统一了大家的步伐，很快就形成了统一行动、共建集体的合作与竞争的氛围。

下午的拓展项目是“移形换位”和“珠行万里”。“移形换位”模拟了队伍踏石过河的场景，要求团队迅速通过踏板到达彼岸。这个项目要求团队迅速破冰，打破隔膜，无论男女同事，共同紧密协助，形成有效的人员组合和队伍排列，才能在有限的资源下快速完成项目挑战。“珠行万里”中团队每个队员手拿一块塑料半圆板，将橡胶弹球通过连续传接向前运输，直到终点。传送过程中，参训学员很快掌握了传递的技巧和方法，通过默契的配合，发挥出个体是加工员、整体是流水线的作用，积极补位、共同协作，及时总结失误原因，快速传递解决方案，在全队成员的耐心与流畅合作下将球在最短时间内平稳的送到终点。

在第二天的“信任背摔”的活动中，大家体验到一种安全感、归属感，增强自信心、责任心。通过相互之间的合作，建立起团队成员之间高度的信任感，面对自己无法控制的局面，依靠相信同伴来战胜恐惧，切身体验什么是“充分信任、相互依赖”。

“高空断桥”这个项目中是在十米高的高空搭起了一座独木桥，而这个桥的中间却是断开的，间距1.2米左右，要求所有队员爬上十米的高空后，从一侧迈到另一侧，再从另一侧迈回来。这对于大多数学员，特别是女同事是一次非常大的考验。PMC部门的同事李清华，作为红队年纪最小的队员，从最初的抗拒和放弃这项项目，到最后含着眼泪跨越断桥，完成了对自我的挑战。在她挑战时，所有在场的同事，不管是属于哪个队伍，都在给她大声加油打气，帮她放松，缓解她紧张的心情。挑战结束后，她说：“自己是一个胆子特别小并且恐高的人，但是特别希望可以克服这种害怕的心情。也不想让鼓励自己的同事们失望。没有尝试过的事情，千万不要轻易地放弃，千万不要说我不行，即使它真的看起来很可怕。”

最后的挑战项目是“毕业墙”，教练给大家的目标是：66人要在10分钟内全部翻越4.2米高墙，这项听上去“不可能完成的任务”给整个团队带来了极大的挑战，大家积极担当、甘为人梯，互相支持，共同攀登，活动中充满了男生的奋勇呐喊和女生们的蓄力加油。当最后一个人翻越高墙时，时间仅仅用了9分11秒，同事们簇拥在一起，共同呐喊，汗洒热土，训练场上沸腾了起来，涌起了胜利的喜悦和成就的自豪！

两天的活动中，江苏峰谷源的伙伴们创造了很多次的“破纪录”。容誉队以“三分钟300个鼓面颠球”、“13人3分

48秒穿过生死电网”都创造了拓展基地有史以来的最好成绩。

在最后的总结座谈会上，大家各抒己见。蓝队的同事庄梦说道：“在体验着奉献、协作、勇气带来的成功喜悦同时，我们也认识到作为团队中的任何一员，你都承担着与团队荣誉不可分割的责任与义务”。同事们在实践锻炼中学习，在体验学习中改变，受益匪浅，有了更多的人生感悟，也都更加知道了团队合作与沟通的重要性、挑战自我与协作他人的重要性、方法多变和观念更新的重要性、规划目标与永不放弃的重要性，这都为以后的工作奠定了坚实的基础，圆满达到了拓展训练的预定目的。同时，在紧张的工作与压力之下，亲近大自然，感受青山绿水，放飞心灵，提高工作效率，调动工作热情和积极性，也是公司人文建设及可持续发展的一个侧记。

每个人心中都有一片梦田，而大家一起度过的这两天，必然会种在“峰谷源人”的心中，成为生长在心里、茁壮在未来的美好记忆。

原文地址：<http://www.china-nengyuan.com/news/99660.html>