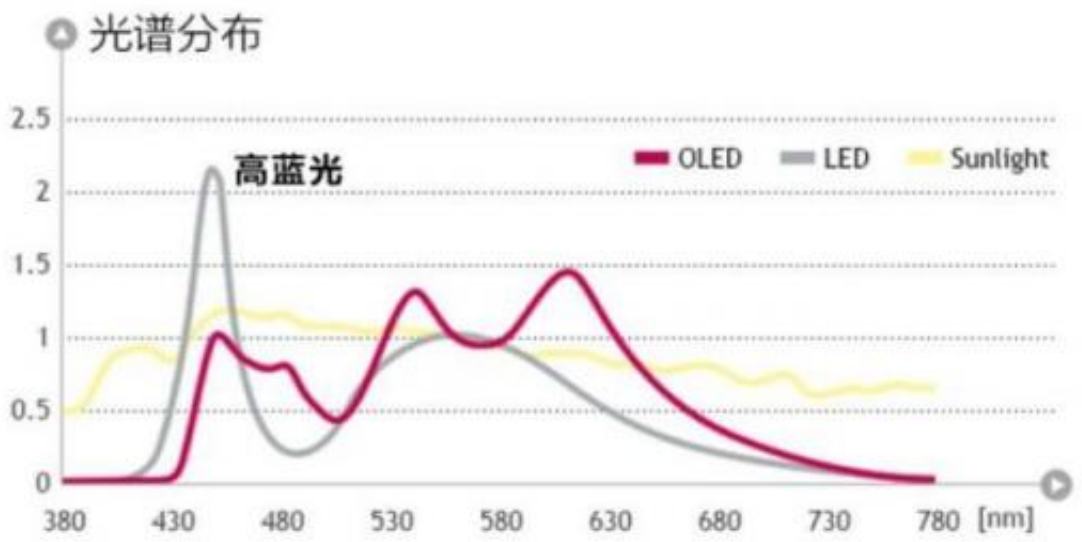
为什么说OLED光源无蓝光危害？！

1、OLED的光谱



Sunlight、OLED、LED光谱分布

OLED光源追求的最终目标就是相当于成为自然光。由于OLED在没有任何处理的纯净状态下拥有相当于自然光的光谱分布，因此OLED可以说是一种高效的绿色光源。

2、OLED光源检测报告

危害等级	蓝光Lb w/m²/sr	OLED光源 实测值	分级
0类危险（RG0豁免级）	≤100	3	√
1类危险（RG1低危）	≤10000		
2类危险（RG2中危）	≤4000000		

国家电光源质量监督检验中心(上海)

检 测 报 告

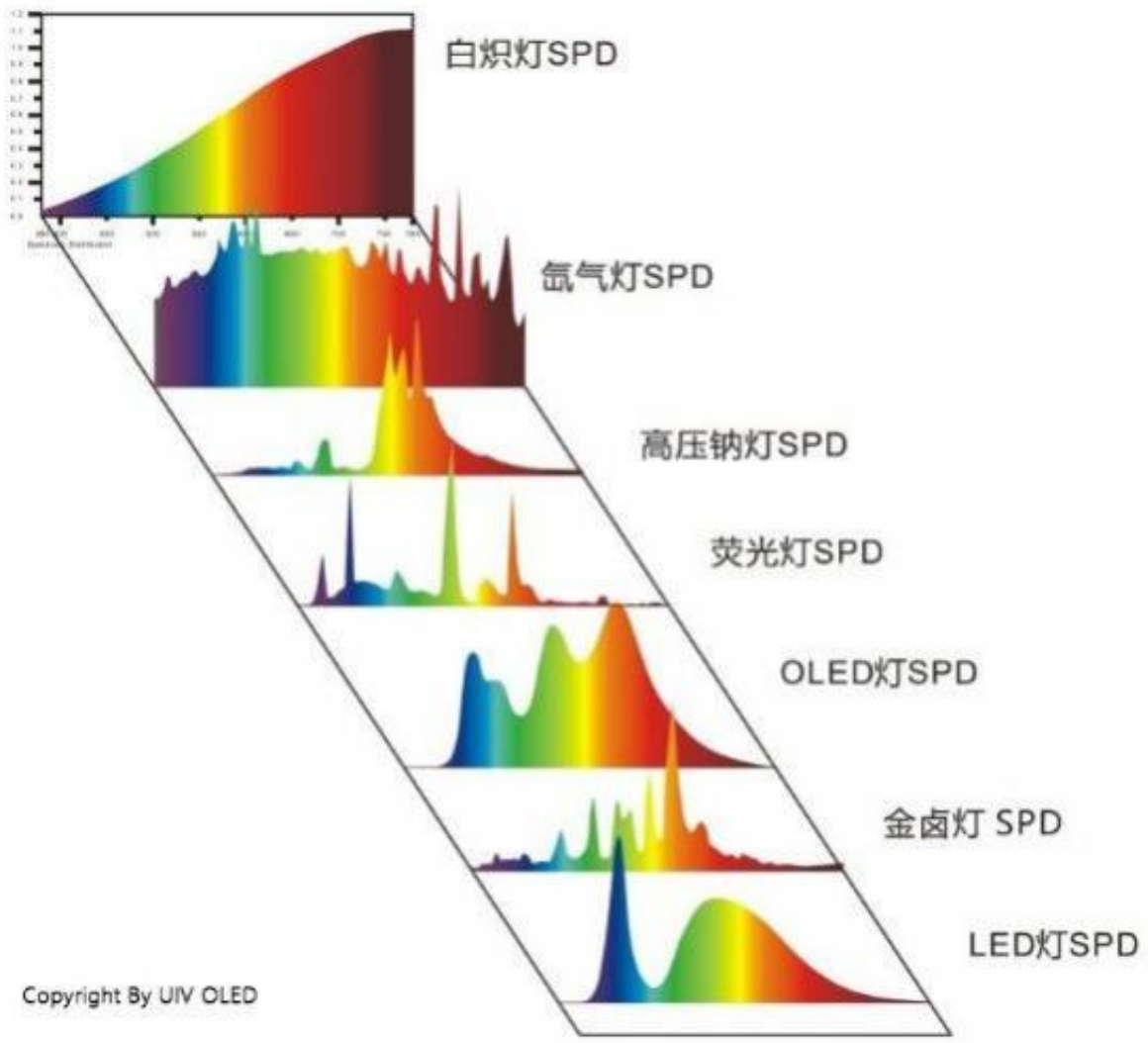
报告编号:W01609290083
第 3 页共 3 页

检测报告汇总页					
IEC TR 62778:2014 应用IEC 62471评估光源和灯具的蓝光危害					
序号	检测项目	技术要求	检 测 结 果	单项判定	备注
1	真实亮度	灯的真实亮度L ……:	/	–	/
		灯的真实亮度≤10000cd/m²，灯(或使用该灯的灯系统)任何距离下使用蓝光危害均为无危险类[1]	L= 2892 cd/m² 无危险类	实测值	/
2	光源的对				

测试报告

标准执行：IECTR62778：2014应用IEC62471评估光源和灯具的蓝光危害技术要求：灯的真实亮度L≤10000cd／㎡，灯（或使用该灯的灯系统）任何距离下使用蓝光危害均无危险类。检测结果：L＝2892cd／㎡，无危险类；单项判定：实测值

常见光源的光谱



室内常用的光源中，色温选择3000－4000K。由上图看出，白炽灯（钨丝灯）和OLED是理想光源（光谱）。白炽灯优点是价格便宜，但是费电，易发热，光照照度不够等缺点逐渐被抛弃；OLED光源是近两年新型的主流光源，特别是视觉作业台灯领域；但是目前OLED价格成本较高，使得一些消费者望而却步。

笔者建议，为家人为自己选择一个好光源，办公学习，不差钱的选用OLED光源，其寿命30000－40000小时，一两千元的一盏灯，用个10年一天也没多少钱；当然，价格方面有待考虑的可以适当选择钨丝灯，同时适当提升房屋整体亮度（即开主灯＋台灯）。

爱护眼睛，除了营造良好的光环境，选用优质台灯，最主要的还是咱们的用眼习惯，做到科学用眼，毕竟电子产品也有不少蓝光呢；最后适当户外运动，注重饮食和作息时间。

爱眼、护眼、科学用眼，目浴阳光。

原文地址：http://www.china-nengyuan.com/tech/137150.html