

生活中常用的节电方法

- (1) 调整电冰箱调温器旋钮。睡前可转到“1”字，白天再拨回“4”字位置。
- (2) 把空调温度再调高1℃。一般温度设定以28℃为宜，使用空调的睡眠功能则可以起到20%的节能效果。
- (3) 充分利用电饭锅的余热。
- (4) 使用电热水器应尽量避免用电高峰时间。夏天可将温控器调低，改用淋浴代替盆浴可降低三分之二的费用。
- (5) 多用节能灯。
- (6) 多用低谷电。
- (7) 家用电器不要处在待机状态。

原文地址：<http://www.china-nengyuan.com/tech/15103.html>